

# Náuseas e vômitos pós-operatórios: Abordagem multifatorial e diretrizes



Náuseas e vômitos pós-operatórios (NVPO) são uma entidade multifatorial, que envolve características do próprio paciente e também fatores anestésicos e cirúrgicos.

Alguns desses fatores têm sido apontados como fatores de risco: sexo feminino, passado de cinetose e/ou NVPO, indivíduos não-fumantes, tipo do anestésico utilizado e ainda o uso de opióides pós-operatórios.

A incidência de NVPO na presença de 0, 1, 2, 3 ou 4 desses fatores de risco teve uma incidência de 10, 21, 30, 61 e 79% respectivamente no artigo publicado por Apfel e colaboradores em 1999.<sup>(1)</sup>

Em 2002, em um artigo publicado por Gan no JAMA havia um quadro que já relacionava os fatores de risco do paciente com a profilaxia e/ou tratamento de NVPO.<sup>(2)</sup>

Mais recentemente, um grupo de especialistas internacionais liderado por Tong Gan, sob os auspícios da Society for Ambulatory Anesthesia (SAMBA), publicou em dezembro de 2007 no Anesthesia & Analgesia as Diretrizes para o Manuseio de Náuseas e Vômitos Pós-Operatórios.<sup>(3)</sup>

No algoritmo que se encontra no verso, observa-se que mesmo pacientes sem qualquer fator de risco têm 10% de probabilidade de apresentar NVPO.

Diversas drogas comumente usadas na prática diária da anestesia podem ser consideradas como fatores de risco basais tais como anestésicos voláteis, óxido nitroso, altas doses de neostigmina e opióides pós-operatórios.

## Algumas conclusões

Nem todos os pacientes cirúrgicos irão se beneficiar de tratamento antiemético profilático.

- A profilaxia de NVPO deve ser considerada para os pacientes que apresentem riscos de moderado a grave.
- O uso combinado de drogas de classes farmacêuticas distintas tem efeito aditivo na redução do risco de NVPO.
- Os procedimentos de maior exposição aos anestésicos voláteis e com maior consumo de opióides pós-operatórios estão associados à maior incidência de NVPO.
- Uso de anestesia regional está relacionado à menor incidência de NVPO.
- Evitar o uso de óxido nitroso reduziu o risco de NVPO em 12%, todavia o Óxido Nitroso tem pouco impacto quando a incidência de NVPO é baixa.

## Referências bibliográficas

1. Apfel CC, Laara E, Koivuranta M, et al. A simplified score for predicting postoperative nausea and vomiting: conclusions and cross evaluation between two centers. *Anesthesiology* 1999; 91:693-700
2. Gan TJ. Postoperative nausea and vomiting – can it be eliminated? *JAMA* 2002;287:1233-6
3. Gan TJ, Meyer TA, Apfel CC et al. Society for Ambulatory Anesthesia Guidelines for the Management of Postoperative Nausea and Vomiting. *Anesth Analg* 2007;105(6):1615-28

Algoritmo para manuseio de náuseas e vômitos pós-operatórios (NVPO)

